

Jeugdboulderwedstrijden... omdat het puur plezier is !

De feiten

2006 Open Blok vzw Klimclub Hungaria

Aantal deelnemers: 60

2007 Jeugdbouldercircuit vzw klimclub Hungaria – Bleau – Blok

Aantal deelnemers: 89 in de eerste manche

Problematiek:

BCCC laat twee weken na de eerste manche van 2007, via officiële weg, weten dat er een officieel UIAA-document bestaat waarin het structureel organiseren van boulderwedstrijden voor de jeugd afgeraden wordt.

Op www.climbing.nl laat de NKBV zijn twijfels over het Vlaamse initiatief duidelijk blijken.

Repliek:

Toen wij, Klimzaal Blok, Klimzaal Bleau en vzw Klimclub Hungaria, de handen in elkaar sloegen om, na het succes van de Open Klimclub Hungaria van het vorige jaar, een jeugdbouldercircuit te organiseren, gingen we niet over een nacht ijs. Hoewel we laattijdig op de hoogte werden gebracht van een of andere officiële beslissing omtrent het organiseren van boulderwedstrijden voor de jeugd, beseffen we immers maar al te goed dat boulderen een zeer grote belasting oplegt aan de jonge spieren, pezen en ligamenten. Wij zijn echter van mening dat dat geen afdoend bezwaar is om het organiseren van boulderwedstrijden voor jeugd volledig af te schrijven. Er zijn in onze ogen een heel aantal sterke en rationele argumenten om kinderen te laten proeven van een gemoedelijke blokwedstrijd.

Boulderen is al jaren een van de sterkst groeiende takken binnen de klimsport. De populariteit en bekendheid van deze jonge discipline neemt exponentieel toe. In alle zalen zien we duidelijk het aantal boulderaars stijgen en dit ongeacht leeftijd. Recreatieve en officiële boulderwedstrijden blijken grote publiekstrekkingen te zijn. Het feit dat de wisselwerking tussen de klimmers voor een zeer amicale, en toch competitieve sfeer zorgt, is daar zeker niet vreemd aan. De jeugd bleef de laatste jaren echter verstoken van een wedstrijdformat op maat. Nochtans zijn wedstrijden een belangrijke stimulans om het niveau van jeugdige klimmers omhoog te stuw en brengen ze de jeugdopleidingen dicht bij elkaar, terwijl de jongeren de kans krijgen om elkaar, over de clubgrenzen heen, te leren kennen.

Boulderwedstrijden volgens het recreatieve format zijn een zeer sterk concept. De jeugdige klimmers kunnen zich gezamenlijk (m/v gemengd) gedurende verschillende uren uitleven in op hun maat gebouwde boulders waarbij in de grepenkeuze bewust rekening wordt gehouden met hun jonge lichaam. Wanneer dan ook nog de duur van de wedstrijd wordt beperkt ten opzichte van wedstrijden voor volwassenen kan men toch spreken van een gezonde wedstrijd waarin fun gegarandeerd is. Uit de grote opkomst blijkt alvast dat het zeker niet als onaangenaam ervaren wordt.

Daarenboven weet iedereen dat wedstrijden moeilijkheidsklimmen ook niet heilig zijn. Het aantal blessures opgelopen ten gevolge van isolatieruimtes zonder degelijke opwarmingsfaciliteiten valt zeker niet te verwaarlozen. De psychische en fysieke druk, door het lange wachten en het steeds opnieuw opwarmen en afkoelen voor slechts twee, maximaal drie routes, is ook een factor die in rekening gebracht moet worden. Een boulderwedstrijd volgens het recreatieve format geeft iedereen, ongeacht zijn niveau, de gelegenheid om meer te klimmen in een beperktere tijd. Daarbij hebben ze alle tijd om rustig op te warmen, mentaal en fysiek, en af te ronden met een degelijke cooling down. Een dergelijke boulderwedstrijd wordt met bovenstaand probleem niet geconfronteerd indien de klimmers weten wat gezond klimmen is.

En hier wordt dan duidelijk wat de belangrijkste factor is in het gezond zijn van boulderwedstrijden voor de jeugd, de trainer. Indien hij/zij er voor kiest zijn klimmers specifiek te trainen voor de boulderwedstrijden, is dat zijn keuze en is hij verantwoordelijk voor de gevolgen. Indien een trainer de wedstrijden van het Jeugdbouldercircuit echter beschouwt als een aangename manier om een dag al klimmende door te brengen, waarbij zijn jongeren dan ook nog de kans krijgen de echte klimmerssfeer en het amicale van de klimwereld op te snuiven, dan is hij er op een heel ander niveau mee bezig. In onze ogen is het dus belangrijker de trainers van voldoende correcte informatie te voorzien dan de jongeren een aangename voor- of namiddag te ontzeggen.

Het is overigens uit den boze om met oogkleppen op te leven. Hoewel NKBV aangeeft zelf geen boulderwedstrijden voor de jeugd te organiseren, wil dit niet zeggen dat er in Nederland geen wedstrijden doorgaan. Op 25 februari ging er in Neoliet Heerlen een manche van de *Olympia TNF Boulderseries* door. Deze en alle andere manches hebben ook een jeugdcategory. Het punt dat we er willen mee duidelijk maken is dat het niet structureel organiseren van boulderwedstrijden niet gelijk staat aan het einde van dit soort wedstrijden. De populariteitsgraad is nu eenmaal zo groot dat een onafhankelijk initiatief onvermijdelijk is. De vraag die je dan kan stellen is of je dit ongecontroleerd zijn gangetje moet laten gaan of beter in de juiste richting moet sturen? In Frankrijk kozen ze voor de laatste optie. Op 28 april wordt daar immers het *Championnat de France Espoirs de Bloc* te Apt (Vaucluse) georganiseerd.

Omwille van alle bovenstaande redenen lijkt het ons enigszins kortzichtig om boulderwedstrijden voor de jeugd af te keuren. De hele discussie over het al dan niet houden van een boulderwedstrijd voor jongeren is een ethische discussie. We moeten erkennen dat er risico's zijn, inherent aan sportklimwedstrijden én sportklimmen in het algemeen voor jongeren. De discussie moet dan ook niet gaan over het al dan niet organiseren van boulderwedstrijden, doch wel over hoe we alle wedstrijden en alles wat er rond hangt zo gezond mogelijk kunnen realiseren.

Namens Klimzaal Bleau, Klimzaal Blok en vzw Klimclub Hungaria.

Links

<http://www.boulderseries.nl/>

<http://www.uiaa.ch/>

<http://www.ffme.fr/>

Statement MedCom UIAA: International Boulder competitions in Youths

History: Since the early 90's international climbing competitions have been held on a regular basis. Youth Competitions were a logical consequence with World Championships and the European Youth Cup (EYC) being held regularly. While adult competitions come in all disciplines such as technically difficulty climbing, speed climbing and bouldering, the youth competitions are only held on technically difficulty climbs. The ICC of UIAA approached MedCom UIAA to give a statement on the question of whether international youth bouldering competitions should be started.

Statement: MedCom UIAA does not support the idea of international youth bouldering competitions as the potential for long term medical damage is too high.

Proof: In technically difficult climbing competitions the main focus of the routes is on forearm strength-endurance, while bouldering demands maximum power moves. We already know that intensive climbing in youngsters leads to radiological changes, such as cortical hypertrophy, subchondral sclerosis etc. We found in our studies that all young athletes presenting with osteoarthritis or epiphyseal fractures where focusing on maximum power training (e.g. Campus Board). Even if we do not have conclusive scientific proof that maximum power training such as "Campus Board" leads to osteoarthritic changes in the very young climbers, there seem to be adequate circumstantial evidence to suggest that this is the case. These training methods cannot therefore be recommended in the age group below 18years. With international youth bouldering competitions the athletes would focus on training which has a very high impact on a still growing body and skeletal system. As juniors, 16 or older, can already take part in adult competitions we do not recommend introducing an international boulder competition, in a younger age group, to protect these kids from potential health damage.

Recommended Literature:

- Schlegel Ch., Schöffl V.: Statement Epiphyseal Fractures in Adolescent Climbers, MedCom UIAA in preparation
- Hochholzer Th., Schöffl V., Bischof B. :Epiphysenfrakturen der Fingermittelgelenke bei Sportkletterern. Sport Orthop.Traumatol. 18, (2), 87 – 92, 2002
- Schoeffl V, Hochholzer Th, Karrer A, Winter S, Imhoff A: Fingerschäden jugendlicher Leistungskletterer – Vergleichende Analyse der deutschen Jugendnationalmannschaft sowie einer gleichaltrigen Vergleichsgruppe von Freizeitkletterern. Deutsche Zeitschrift für Sportmedizin 54: 317-322, 2003
- Schoeffl V, Hochholzer Th, Imhoff A: Radiographic Changes in the Hands and Fingers of Young, High Level Climbers. Am J Sport Med in print
- Hochholzer Th, Schöffl V
- One move to many – How to understand the injuries and overuse syndromes of rock climbing, Lochner Verlag, Ebenhausen. 2003

For MedCom UIAA: Schöffl V., Schlegel Ch.

Bijlage 2 NKBV

7 februari: Competitie - Aankondiging

De [medische commissie](#) van de [UIAA](#) heeft een paar jaar geleden [bepaald](#) (Word document), dat boulderwedstrijden voor jeugd onder de 16 niet gezond zijn. Om die reden geeft de NKBV sindsdien geen auspiciën meer aan Nederlandse jeugdbouldercompetities. In Vlaanderen trekken ze zich van dat soort overwegingen wat minder aan, vandaar dat er daar op drie zaterdagen een open [Jeugdbouldercircuit 2007](#) georganiseerd wordt. De manches worden op 3 maart, 21 april en 12 mei gehouden, in respectievelijk [Hungaria](#) Leuven, [Bleau](#) Gent en [Blok](#) Wilrijk (Antwerpen). Inschrijven gebeurt per e-mail en per manche bij de betreffende klimhal.

Bron: www.climbing.nl (nieuwsarchief)